

Cognome Nome.....

Data di Nascita Data dell'esame

Che cos'è la colonscopia?

La colonscopia è un esame mediante il quale il Medico può esplorare il grosso intestino per valutare se esiste qualche lesione o anomalia. L'esame viene eseguito attraverso un tubo flessibile che ha una minuscola telecamera alla sua estremità e viene introdotto attraverso l'ano.

E' dolorosa? Si fa una sedazione?

La colonscopia non è dolorosa in genere, ma potrebbe insorgere dolore a seconda della conformazione dell'intestino o della particolare sensibilità viscerale, o per presenza di aderenze e/o cicatrici di precedenti operazioni.

Sarà discrezione del medico decidere di eseguire una **sedazione cosciente**, in quanto la somministrazione dei farmaci sarà decisa in rapporto all'indicazione all'esame, età, malattie, conformazione dell'intestino e sensibilità del paziente.

Cosa fare prima dell'esame

Bisogna essere a digiuno. Segui le istruzioni fornite per la preparazione: una perfetta pulizia dell'intestino è fondamentale per la buona riuscita dell'esame. In caso di scarsa pulizia intestinale sarà necessario rinviare l'esame.

Porta con te gli esami precedenti eventualmente una lista dei farmaci che assumi.

I pazienti che assumono farmaci anticoagulanti (come Coumadin o Sintrom) consultano il Medico di famiglia o uno Specialista; normalmente sospendono il farmaco almeno 5 giorni prima e il giorno prima della colonscopia fanno un esame del sangue (INR) e portano il referto.

Per quanto riguarda l'assunzione di Cardioaspirina e altri farmaci antiaggreganti (come la Ticlopidina e il Plavix) in genere è necessario sospendere il farmaco 5-7 giorni prima dell'esame.

Come si svolge l'esame Dopo aver tolto gli indumenti e gli effetti personali, verrai fatto accomodare su un lettino, disteso sul fianco.

Il medico farà un'ispezione anale e quindi l'esame avrà inizio. Lo strumento verrà introdotto attraverso l'ano e fatto proseguire, possibilmente, fino alla parte destra del colon. Le possibilità di successo dipendono dalle condizioni di pulizia, dalla conformazione dell'intestino, e anche dalla collaborazione del paziente. Durante l'esame verrà insufflata dell'aria allo scopo di distendere le pareti del colon ed averne una visione ottimale e ciò potrà provocare qualche fastidio. Potrai infatti avvertire sensazione di gonfiore o dolore, e la sensazione di dover "scaricare". Informa il Medico dei disturbi che lamenti e lui si comporterà di conseguenza.

La polipectomia: è pericolosa?

Durante l'esame è possibile osservare dei polipi. Si tratta di protuberanze intestinali in gran parte benigne, ma nel tempo possono aumentare di volume e diventare maligne. Per questo motivo è necessario asportare i polipi, e ciò può essere fatto durante la colonscopia.

La polipectomia (cioè la rimozione del polipo) può essere eseguita a tutti i pazienti che abbiano una coagulazione normale. Per i pazienti che prendono anticoagulanti o antiaggreganti, vedi sopra.

La polipectomia non è una procedura pericolosa; però si tratta di un piccolo intervento chirurgico e come tale comporta dei rischi. Sono infatti possibili delle complicanze (circa 1% dei casi):

- l'emorragia (0,6%) in genere si arresta spontaneamente o viene arrestata con manovre endoscopiche, e molto raramente può invece essere necessario un intervento chirurgico.
- la perforazione (0,2%) necessita quasi sempre di un intervento chirurgico.

Dopo l'esame

Al termine dell'esame il paziente verrà aiutato, andrà in bagno, si riposerà in sala di risveglio e successivamente potrà vestirsi. Il referto dell'endoscopia gli verrà consegnato subito, mentre per l'esito istologico (su eventuali biopsie o polipi) sarà necessario attendere qualche giorno.

Per qualche ora il paziente potrà continuare ad avvertire una sensazione di gonfiore addominale, che sparirà spontaneamente. Qualora, nelle ore successive all'esame, dovesse avvertire forti dolori addominali o notare l'emissione di feci nere o sangue, si metta immediatamente in contatto con questo Centro Endoscopico o con il Pronto Soccorso più vicino.

Nell'eventualità che vengano somministrati farmaci sedativi è necessario essere accompagnato da persona in grado di guidare.

Possibili complicanze? La percentuale complessiva di complicanze della colonscopia solo diagnostica (ovvero senza asportazione di polipi), è inferiore al 4 per mille, mentre la frequenza delle complicanze di polipectomia può essere anche del 1% (vedi sopra: polipectomia)

La complicanza più grave è la perforazione, molto rara in corso di colonscopia diagnostica (meno di un caso su mille), mentre è più frequente in caso di colonscopia terapeutica (polipectomia).

La colonscopia è sempre perfetta? E' la tecnica più accurata, ma la visione del colon non è sempre perfetta a causa di vari motivi (es. pulizia intestinale non ottimale, conformazione e motilità del viscere), e talora delle lesioni, in genere polipi benigni, possono sfuggire. Pertanto il paziente deve essere valutato complessivamente in rapporto all'indicazione, allo stato clinico, al reperto endoscopico, alle altre indagini eseguite, e all'evoluzione clinica. Inoltre, ci sono linee guida che prevedono un controllo periodico in alcuni condizioni (es. polipectomia, chirurgia intestinale, familiarità, e malattie infiammatorie intestinali).

QUESTIONARIO per il paziente

	E' la prima volta che fa la colonscopia?	SI	NO
1	E' stato operato all'intestino?	SI	NO
2	Ha avuto altre operazioni addominali?	SI	NO
3	Ha una ernia addominale?	SI	NO
4	E' allergico a farmaci?	SI	NO
5	E' diabetico?	SI	NO
6	Soffre di malattie cardiache ?	SI	NO
7	E' stato operato al cuore?	SI	NO
8	Portatore di pace-maker o di defibrillatore?	SI	NO
9	Ha malattie neurologiche?	SI	NO
10	Soffre di malattie polmonari ?	SI	NO
11	Soffre di insufficienza renale?	SI	NO
12	Soffre di epatite o di cirrosi epatica?	SI	NO
13	Soffre di malattie del sangue?	SI	NO
14	Ha mai avuto emorragie?	SI	NO
15	Assume anticoagulanti ? (Coumadin, Sintrom, o Nuovi Anticoagulanti)	SI	NO
16	Assume farmaci per fluidificare il sangue ? (Aspirina, Ticlopidina, Plavix,)	SI	NO
17	Soffre di glaucoma o ipertono oculare?	SI	NO
18	Altre malattie importanti ?	SI	NO

***Sono stato esaurientemente informato/a sull'endoscopia e sui rischi connessi.
Acconsento a sottopormi alla procedura in questione.***

Firma del Paziente

Firma del Medico endoscopista

PREPARAZIONE STANDARD ALLA COLONSCOPIA
con 2 litri di MOVIPREP

DIETA priva di fibre vegetali almeno **DUE GIORNI** prima dell'esame e comunque **obbligatoria nelle 24 ore prima dell'esame** : non assumere legumi, frutta, verdura, patate, cibi integrali.

COLAZIONE Il giorno prima dell'esame: si possono assumere caffè, tè, miele, zucchero, biscotti e fette biscottate non integrali.

PER I PAZIENTI CHE PRENDONO FARMACI - Il giorno prima dell'esame, e anche il giorno stesso, generalmente si può continuare ad assumere i farmaci sino a due ore prima della preparazione.

Il paziente diabetico insulino-dipendente **sospenderà l'insulina** prima dell'endoscopia poiché deve essere digiuno e l'esame **sarà eseguito preferibilmente al mattino presto**.

Se si assumono farmaci anticoagulanti (Coumadin, Sintrom, Eliquis, Pradaxa, Xarelto, Lixiana) o **antiaggreganti** (Cardioaspirina, Aspirinetta, Cardirene, Ascriptin, Tikid, Plavix), *contattare il Medico di famiglia o Specialista almeno 7 giorni prima dell'esame* per valutare la continuazione dell'assunzione o modifica o sospensione, e portare il referto dell'esame di sangue (INR) per chi ha sospeso il Coumadin

PULIZIA INTESTINALE standard con 2 litri di MOVIPREP da comprare in farmacia	
Un litro si prepara sciogliendo in un litro d'acqua una bustina A e una bustina B	
COLONSCOPIA MATTINO ore 8,00 – 10,00	COLONSCOPIA dopo ore 10,00
GIORNO PRIMA DELL'ESAME <ul style="list-style-type: none"> - colazione normale (vedi sopra) - pranzo leggero: es. pastina in brodo, petto di pollo, yogurt magro o pesce lesso, o gelato-crema - fra le ore 15,00 e 16,00 bere 1 litro di MOVIPREP - poi si beve 1 litro acqua, tè, camomilla, o tisana, con zucchero o miele - cena: bere solo liquidi chiari (brodo, tè, camomilla, tisane) - fra le ore 20.00 e 21.00 bere 1 litro di MOVIPREP - poi si beve acqua, tè, camomilla, o tisana, GIORNO DELL'ESAME <ul style="list-style-type: none"> - digiuno ma si può bere acqua, tè o camomilla fino a tre ore prima dell'esame 	GIORNO PRIMA DELL'ESAME <ul style="list-style-type: none"> - colazione normale (vedi sopra) - pranzo leggero: es. pastina in brodo, petto di pollo, yogurt magro o pesce lesso, o gelato-crema - fra le ore 17.00 e 18.00 bere 1 litro di MOVIPREP - poi bere acqua, tè, camomilla, o tisana, con zucchero o miele - cena: bere solo liquidi chiari (brodo, tè, camomilla, tisane) GIORNO DELL'ESAME <ul style="list-style-type: none"> - 4-5 ore prima dell'esame bere 1 litro - poi bere acqua, tè o camomilla fino a due-tre ore prima dell'esame
Nel caso di esame con assistenza anestesiológica non bere liquidi nelle sei ore precedenti	

E' consigliabile raffreddare la soluzione di lavaggio intestinale per renderla più gradevole.

Portare la documentazione clinica precedente (endoscopie precedenti, radiografie, esami del sangue)

Scaricare il modulo di consenso alla colonscopia nel sito www.saluteecultura.it/

- **Per chi soffre di stitichezza** è raccomandato **preparato con 4 litri SELG-ESSE 70g** (chiedere il prospetto specifico SELG-ESSE 70g)
- **Pulizia intestinale potenziata** per chi soffre di grave stitichezza o non era pulito a un esame precedente: **4 litri di SELG-ESSE** come sopra preceduti da **dieta liquida per 24 ore e tre compresse di lassativo Bisacodile da 5mg** il pomeriggio due giorni prima dell'esame (*chiedere prospetto SELG-ESSE*)
- **Pulizia intestinale per chi non tollera il gusto o la quantità dei liquidi standard:** alternativa con **Phospho Lax o Citrafleet** (*chiedere prospetto specifico*)

PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA
con 4 litri di SELG-ESSE 70g

DIETA priva di fibre vegetali almeno **DUE GIORNI** prima dell'esame e comunque **obbligatoria nelle 24 ore prima dell'esame** : non assumere legumi, frutta, verdura, patate, cibi integrali.

COLAZIONE Il giorno prima dell'esame: si possono assumere caffè, tè, miele, zucchero, biscotti e fette biscottate non integrali.

PER I PAZIENTI CHE PRENDONO FARMACI - Il giorno prima dell'esame, e anche il giorno stesso, generalmente si può continuare ad assumere i farmaci sino a due ore prima della preparazione.

Il paziente diabetico insulino-dipendente **sospenderà l'insulina** prima dell'endoscopia poiché deve essere digiuno e l'esame **sarà eseguito preferibilmente al mattino presto**.

Se si assumono farmaci anticoagulanti (Coumadin, Sintrom, Eliquis, Pradaxa, Xarelto, Lixiana) o **antiaggreganti** (Cardioaspirina, Aspirinetta, Cardirene, Ascriptin, Tikid, Plavix), *contattare il Medico di famiglia o Specialista almeno 7 giorni prima dell'esame* per valutare la continuazione dell'assunzione o modifica o sospensione, e portare il referto dell'esame di sangue (INR) per chi ha sospeso il Coumadin

<p>PULIZIA INTESTINALE con 4 litri di SELG-ESSE 70g da comprare in farmacia Un litro si prepara sciogliendo una bustina in 1 litro d'acqua</p>	
<p>COLONSCOPIA MATTINO (ore 8,00 – 10,00)</p>	<p>COLONSCOPIA dopo ore 10,00</p>
<p>GIORNO PRIMA DELL'ESAME</p> <ul style="list-style-type: none"> - colazione normale (vedi sopra) - pranzo leggero: es. pastina in brodo, petto di pollo, yogurt magro o pesce lesso, o gelato-crema - fra le ore 15,00 e 16,00 bere 2 litri di SELG-ESSE - poi si beve 1 litro acqua, tè, camomilla, o tisana, con zucchero o miele - cena: bere solo liquidi chiari (brodo, tè, camomilla, tisane) - fra le ore 20.00 e 21.00 bevono 2 litri di SELG-ESSE - poi si beve acqua, tè, camomilla, o tisana, con zucchero o miele <p>GIORNO DELL'ESAME</p> <ul style="list-style-type: none"> - digiuno ma si può bere acqua, tè o camomilla fino a tre ore prima dell'esame 	<p>GIORNO PRIMA DELL'ESAME</p> <ul style="list-style-type: none"> - colazione normale (vedi sopra) - pranzo leggero: es. pastina in brodo, petto di pollo, yogurt magro o pesce lesso, o gelato-crema - fra le ore 16.00 e 17.00 bere 2 litri di SELG-ESSE - cena: bere solo liquidi chiari (brodo, tè, camomilla, tisane) - fra le ore 20.00 e 21.00 bere 1 litro di SELG-ESSE - e poi si beve acqua, tè, camomilla, o tisana, con zucchero o miele <p>GIORNO DELL'ESAME</p> <ul style="list-style-type: none"> - 4-5 ore prima dell'esame, bere 1 litro - poi bere acqua, tè, camomilla, fino a due-tre ore prima
<p>Nel caso di esame con assistenza anestesiológica non bere liquidi nelle sei ore precedenti</p>	

E' consigliabile raffreddare la soluzione di lavaggio intestinale per renderla più gradevole.

Portare la documentazione clinica precedente (endoscopie precedenti, radiografie, esami del sangue)

Scaricare il modulo di consenso alla colonscopia nel sito www.saluteecultura.it/

- **Pulizia intestinale potenziata** per chi soffre di grave stitichezza o non era pulito a un esame precedente: **4 litri di SELG-ESSE** come sopra preceduti da dieta liquida per 24 ore e tre compresse di lassativo Bisacodile da 5mg il pomeriggio due giorni prima dell'esame

Pulizia intestinale per chi non tollera il gusto o la quantità dei liquidi standard: alternativa con **Phospho Lax o Citrafleet** (*chiedere prospetto specifico*)