

Cognome

Nome.....

Data di Nascita

Che cos'è la gastroscopia?

La gastroscopia è un esame mediante il quale il Medico può osservare accuratamente il tratto superiore del canale alimentare per valutare se esiste qualche lesione o anomalia.

L'esame viene eseguito attraverso il gastroscopio, un tubo flessibile di diametro circa 9-10mm che ha una minuscola telecamera alla sua estremità, e viene introdotto attraverso la bocca nell'esofago, nello stomaco e nella prima porzione dell'intestino (duodeno).

E' dolorosa?

La gastroscopia non è dolorosa in genere, ma provoca sicuramente un certo fastidio. Per tale motivo potrà essere somministrato in gola uno **spray anestetico**.

Durante l'esame, la cui durata è solitamente breve (5-10 minuti) è importante mantenere un atteggiamento rilassato, respirando normalmente, in questo modo riuscirai a controllare gli eventuali conati di vomito che possono insorgere durante l'esame.

Allo scopo di rendere l'esame più accettabile può rendersi necessaria la somministrazione di farmaci (**sedativi o antispastici**).

Cosa fare prima dell'esame

Bisogna essere a digiuno da almeno 8 ore prima dell'esame. Se sei in terapia con farmaci per via orale, puoi assumerli al mattino con un po' d'acqua. Non ingerire antiacidi.

Porta con te gli esami precedenti, qualunque documento che può essere utile e eventualmente una lista dei farmaci che assumi.

Come si svolge l'esame

Prima dell'esame il Medico ti farà alcune domande, valuterà i risultati di esami già eseguiti e i farmaci che tu assumi, e tu potrai segnalare eventuali allergie ai farmaci o altro che ti sembra importante. E' molto importante che il Medico sappia che tu assumi farmaci che interferiscono con la coagulazione, **antiaggreganti** (come la Cardioaspirina) o **anticoagulanti** (come il Coumadin).

Prima di iniziare l'esame ti verrà chiesto di togliere eventuali occhiali, protesi o apparecchi dentari. Sarai invitato a stendersi su un lettino, disteso sul fianco di sinistra, ti sarà posto in bocca un boccaglio per proteggere i denti ed impedire che l'endoscopio venga morso.

L'endoscopio, tubo flessibile, verrà introdotto attraverso la bocca e passerà in esofago e stomaco fino al duodeno. Durante l'esame verrà insufflata dell'aria allo scopo di distendere le pareti, e ciò potrà provocare qualche fastidio.

Nella maggior parte dei casi l'esame durerà pochi minuti, da 5 a 10 minuti. Durante la gastroscopia sono effettuate **spesso** delle **biopsie** (cioè il prelievo di piccoli frammenti di mucosa); le biopsie sono indolori e vengono fatte per diversi motivi, non solo quando si sospetta un tumore.

Durante l'esame si possono eseguire anche delle procedure terapeutiche, come per fermare un sanguinamento, oppure, **raramente** una **polipectomia** (ovvero asportazione di un polipo).

Dopo l'esame

In genere, dopo pochi minuti sarai in grado di allontanarti dall'ambulatorio e potrai assumere cibi e bevande, e nel caso siano state eseguite delle biopsie, dovrai evitare di assumere alimenti caldi.

Il referto dell'endoscopia verrà consegnato subito, mentre per l'esito di eventuali biopsie sarà necessario attendere qualche giorno.

Per qualche ora puoi avvertire una sensazione di gonfiore addominale, che sparirà spontaneamente.

Se ti sarà stato somministrato un sedativo, dovrai essere in compagnia preferibilmente e non dovrai guidare l'auto.

Possibili complicanze?

Complessivamente la percentuale di complicanze della gastroscopia solo diagnostica è inferiore a 4 per mille. Nella sede della biopsia può verificarsi un sanguinamento che si arresta quasi sempre spontaneamente. La frequenza di complicanze importanti, come la perforazione, è molto bassa (inferiore a un caso su 10.000) e si verifica in genere quando il viscere è affetto da qualche rara o grave patologia.

QUESTIONARIO per il paziente

	E' la prima volta che fa la gastroscopia?	SI	NO
1	E' stato operato allo stomaco?	SI	NO
2	Ha una ernia addominale?	SI	NO
3	E' allergico a farmaci?	SI	NO
4	E' allergico a alimenti?	SI	NO
5	E' diabetico?	SI	NO
6	Soffre di pressione alta ?	SI	NO
7	Soffre di malattie cardiache ?	SI	NO
8	E' stato operato al cuore?	SI	NO
9	Portatore di pace-maker o di defibrillatore?	SI	NO
10	Ha avuto malattie neurologiche?	SI	NO
11	Soffre di asma bronchiale ?	SI	NO
12	Soffre di malattie polmonari ?	SI	NO
13	Soffre di malattie renali?	SI	NO
14	Soffre di epatite o di cirrosi epatica?	SI	NO
15	Soffre di malattie del sangue?	SI	NO
16	Ha mai avuto emorragie?	SI	NO
17	Assume anticoagulanti ? (Coumadin, Sintrom,)	SI	NO
18	Assume farmaci per fluidificare il sangue ? (Aspirina, Tiklid, Plavix, ...)	SI	NO
19	Altre malattie importanti ?	SI	NO

Sono stato esaurientemente informato/a sull'endoscopia e sui rischi connessi. Acconsento a sottopormi alla procedura in questione.

Firma del Paziente

Firma del Medico

Data.....

**PREPARAZIONE ALLA ESOFAGOGASTRODUODENOSCOPIA
(E.G.D.S.) ESPLORATIVA CON ENDOSCOPIO FLESSIBILE**

Il giorno dell'esame presentarsi a digiuno da almeno 6-8 ore:

Per coloro che assumono farmaci:

- La maggior parte dei farmaci potranno essere assunti al mattino con un po' d'acqua.
- Chi è diabetico non assumerà i farmaci fino all'esecuzione dell'esame.
- Se si assumono **farmaci anticoagulanti** (es. Coumadin o Sintrom) o **antiaggreganti** (es Cardioaspirina, Tikid, Plavix), bisogna **contattare il proprio Medico di famiglia o Specialista** almeno 7 giorni prima dell'esame per valutare la continuazione o modifica dell'assunzione o sospensione. Nell'eventualità che vengano eseguite biopsie, in genere si sospendono gli antiaggreganti 5-7 giorni prima dell'esame ed il Coumadin viene in genere sospeso 5 giorni prima e sostituito da iniezioni sottocute.
- **Esame eseguito nel pomeriggio:** nel caso in cui l'esame venga eseguito nelle ore pomeridiane è consentita al mattino una leggera colazione: thè zuccherato e fette biscottate.
- Farsi accompagnare da una persona in grado di guidare nell'eventualità che ci sia bisogno di una sedazione cosciente.

Portare la documentazione clinica precedente
(endoscopie precedenti, radiografie, esami del sangue)
AVVISARE ENTRO 48 ORE IN CASO DI IMPOSSIBILITÀ A PRESENTARSI !!!